

# Vieze lens gevaar voor oog

Artsen waarschuwen voor oogproblemen door niet goed schoonmaken van lenzen.

door **Francine Wildenborg**

**ROTTERDAM.** Steeds meer mensen belanden met hoornvliesontstekingen in het ziekenhuis. Boosdoeners: zachte lenzen die een heerlijk nestje vormen voor bacteriën.

Wie zijn zachte lenzen schoonmaakt met kraanwater in plaats van vloeistof en nooit zijn bewaarbakje uitkookt heeft grote kans op een hoornvliesontsteking en blijvend wazig zicht.

De specialisten in het VUmc in Amsterdam kregen tot vorig jaar zo'n tachtig gevallen per jaar binnen, maar zaten vorige maand binnen twee weken al op vijf patiënten. „Het is nu vrijwel elke dag raak op de polikliniek. Dit is het topje van de ijsberg: wij krijgen als academisch centrum de ernstige gevallen, daar komen al die mensen die zich bij de huisarts of het streekziekenhuis mel-

den nog bij”, zegt oogarts Ype Henry. Ook het Oogziekenhuis in Rotterdam ziet een stijgende trend. Volgens oogarts Tjeerd de Faber. is het probleem dat steeds meer mensen lenzen online bestellen. „Ze krijgen geen duidelijk advies over het schoonhouden en vervangen en komen niet bij de opticiën voor regelmatige controles.”

Vorig jaar kwamen in Rotterdam vijfhonderd mensen met een hoornvliesinfectie binnen. Vijftig daarvan moesten een week in het ziekenhuis blijven, tien hadden een transplantatie nodig.

Ruim 10 procent van de bevolking draagt contactlenzen. Met name jonge mensen kiezen ervoor, zeggen de oogartsen. Van de lensdragers heeft zo'n 80 procent de zachte variant. Juist die zijn, als ze niet goed worden schoongemaakt, een prima omgeving voor bacteriën, stellen de artsen.