

# Uitnodiging Webinar AMD en Leefstijl

Op 11 februari 2026 organiseert het Erasmus MC een door het NOG geaccrediteerde webinar waarin u geïnformeerd wordt over het belang van leefstijl, voedingssupplementen en gezonde voeding voor AMD.

**Doelgroep:** Oogzorgprofessionals; patiënten zijn ook van harte welkom

**Aanvang:** 20.00 – 22.00 uur, online, via TEAMS

**Sprekers:** Prof.dr. Caroline Klaver – Erasmus MC,  
Radboudumc, Universiteit van Basel  
Drs. Sheila de Koning-Backus – Erasmus MC  
Dr. Joëlle Vergroesen – Erasmus MC  
Dr. Bénédicte Merle – Universiteit van Bordeaux  
Dr. Karin Littink – Rijnstate Ziekenhuis  
Dr. Magda Smoor – Erasmus MC

**Inschrijving:**



<https://forms.office.com/e/3JRSQWVw68>

**Accreditatie:** 2 punten

Een aantal dagen voor de webinar ontvangen deelnemers de TEAMS link om online te kunnen deelnemen. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

# Webinar

## AMD Life(style) “Nurture your knowledge”

Programma:

### **AMD en leefstijl**

Richtlijn NOG AMD: Prof. dr. Caroline Klaver

### **Voeding**

Voedingsgroepen & AMD - Drs. Sheila de Koning-Backus

Dietary Inflammatory Index & AMD - Dr. Joëlle Vergroesen

### **Supplementen**

Het AREDS2 bewijs - Prof.dr. Caroline C.W. Klaver

Vis er niet naast: Omega 3 - Dr. Bénédicte Merle

Wat zit er nu echt in een voedingssupplement? - Drs. Sheila de Koning-Backus

### **Lifestyle**

Het leefstijlroer - Dr. Karin Littink

De AMD-Life studie - Dr. Magda Smoor

### **Vragen en discussie**

*De webinar zal opgenomen worden, zodat deze voor educatiedoeleinden gebruikt kan worden in de toekomst*

**Erasmus MC**  
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

